ULTRA MARATONA ATLÁNTICA GRÂNDOLA – PORTUGAL

1 AGOSTO 2010

ULTRA MARATONA ATLÂNTICA

MELIDES »TRÓIA

43KM TRANSCURRIDOS EN ARENA

INICIO EN LA PLAYA DE MELIDES A LAS 09H00

PASAGE POR LAS PLAYAS DE ABERTA NOVA, GALÉ, PINHEIRO DA CRUZ, PEGO, CARVALHAL, COMPORTA, SOLTRÓIA Y FINAL EN TRÓIA

Informaciones:

División de Deporte del Ayuntamiento de Grândola * Teléfonos 00351 269450085 *

fax 00351 269441018

desporto@cm-grandola.pt * informacao@cm-grandola.pt

www.cm-grandola.pt * http://ultramaratona-atlantica.blogspot.com/

Organización Grândola Câmara Municipal Desporto

apoio alentejo Turismo do Alentejo, E.R.T.

ORGANIZACIÓN

La ULTRA MARATONA ATLÁNTICA MELIDES – TRÓIA es una organización del Ayuntamiento de Grândola, que va a transcurrir en el dia 1 de Agosto del 2010 en el litoral de la Municipalidad de Grândola.

La prueba se destina a todos individuos de 18 o más años y tiene un recorrido com una extensión de 43 km por la arena, cuyo comienzo será en la playa de Melides y el final en la playa de Bico das Lulas, en Tróia.

PROGRAMA – HORARIO

Secretaría – Playa de Melides, entre las 07h00 y las 08h00
Concentración de los atletas – Playa de Melides, a las 08h30
Comienzo de la prueba a las 09h00
Final de la prueba a las 16h00
Entrega de los premios – Tróia, a las 17h00

ABASTECIMIENTO

La organización pondrá a disposición de los atletas, en la zona de partida, un abastecimiento compuesto de 1,5 l de agua, 1 pieza de fruta y 2 barras energéticas.
Todo el abastecimento será transportado por el atleta desde la zona de partida y es de su entera responsabilidad. No está permitido al atleta recibir ninguna outra forma de suministro en el transcurso de la prueba. Sin embargo, la organización proveerá 1 litro de agua a cada uno de los atletas al km 28,5.
A la llegada a la meta, los atletas tendrán acceso a líquidos y fruta.
Los atletas serán desclasificados si acaso algún elemento de la organización les vea recibiendo algún tipo de abastecimeinto.

SEGURIDAD

Todos atletas estarán cubiertos por un seguro deportivo.
La prueba será acompañada por un Médico y un Enfermero.
En la zona de la Meta estará presente la Cruz Roja Portuguesa.

INSCRIPTIONS

Las inscripciones deberán realizarse, en impreso propio, hasta el 20 de Julio.
http://spreadsheets.google.com/viewform?hl=en&formkey=cDZXSDFNc05ZbUVOTTJ4ZE1EWjc3YkE6MA
La inscripción es individual y tiene el coste de:
hasta el 1 de Julio – 20€
del 2 al 20 de Julio – 30€
IBAN: PT50 0035 0357 0000 9737 7301 8
BIC/SWIFT: CGDIPTPL

ESCALONES

Senior Masculin : (18-34 años)
Senior Féminin : (18-39 anõs)
Vétéran I Masculin : (35-39 años)
Vétérans Féminin (40 años et plus)
Vétéran II Masculin : (40-44 años)
Vétéran III Masculin : (45-49 años)
Vétérans IV Masculin (50 o más años)

PREMIOS DE CLASIFICACIÓN

Premios monetarios para los 10 primeros atletas Masculinos y Femininos de la Geral
1º - 750 €
2º - 500 €
3º - 350 €
4º - 200 €
5º - 100 €
del 6º al 10º clasificado – 50€
Trofeos para los 3 primeros clasificados de cada Escalón
Trofeos para los 5 primeros equipos
Recuerdo diversos para todos participantes